

# CO ZABIERAMY NA OBÓZ PIŁKARSKI



**KLESZCZÓW 2.08-8.08.2026**

## **Rzeczy podstawowe – ważne dokumenty:**

- legitymacja szkolna lub dowód tożsamości/paszport

## **Rzeczy klubowe marki Joma do użytku codziennego:**

- Stroje piłkarskie wszystkie RAP Rybnik - koszulki ze strojów meczowych (niebieskie, czarne), niebieskie spodenki i getry, czarne spodenki i getry, bramkarze strój bramkarski i rękawice.
- Skarpety treningowe oraz getry do treningu (niebieskie, czarne)
- Czapka z daszkiem RAP Rybnik (obowiązkowo)
- Dres Akademii (bluza czarna, długie spodnie dresowe, ortalion niebieski - kurtka przeciwdeszczowa, plecak i worek do spakowania rzeczy na sparing lub trening.
- Buty na nawierzchnię sztuczną (turfy) halówki i na trawę (korki), ochraniacze, dodatkowe obuwie do chodzenia poza treningami.
- Rollery - wałek do masażu (regeneracja po treningach, sparingach)
- Klapki oraz strój kąpielowy, ręcznik oraz kosmetyczka.
- Bidon na wodę (woda będzie ogólnodostępna dla każdego)

## **Informacje dodatkowe:**

- Jeżeli zawodnik przyjmuje stałe leki proszę o napisanie na kartce lub na opakowaniu godziny zażywania oraz dawkę, lekarstwa znajdują się tylko w pokoju Trenera.
- Jest możliwość zabrania telefonów (decyzja indywidualna rodzica) jednak w trakcie obozu zostanie wyznaczony czas z ich korzystania (Ustalony przez trenera czas około 30-60 min) - taki sam dla wszystkich uczestników a poza tym czasem telefon znajduje się w pokoju Trenera. Zawsze można się skontaktować z dzieckiem dzwoniąc do Trenera.
- Kieszonkowe dla zawodnika (według uznania) - maksymalna kwota 200 zł.